

PRODUCTIVIDAD REAL PARA EMPRESARIOS

Planificar · Agendar · Tomar acción



Hola mi nombre es...

JUAN CARLOS MARTÍN



TEMAS

Hoy hablaremos de...

Productividad y Planificación
2026

Tu agenda habla de tu vida
(aunque no te guste lo que dice)

El error que comete el 90% de
los empresarios con su tiempo

De la idea a la acción: sistemas
simples que sí funcionan

Planificar antes de ejecutar: la
clave para reducir estrés y caos

Cómo escalar tu empresa sin
agobiarte (caso real)



PRODUCTIVIDAD Y PLANIFICACIÓN 2026

CÓMO ESCALAR TU EMPRESA SIN AGOBIARTE



La realidad del empresario hoy



- Mucho trabajo
- Poco tiempo
- Demasiadas decisiones
- Agenda llena, cabeza saturada

"Hoy no vengo a enseñarte a trabajar más. Vengo a enseñarte a trabajar mejor... y a vivir mejor."

Trabajar mucho \neq Ser productivo



- Más horas no significan más resultados
- Estar ocupado no es avanzar
- El caos diario no es crecimiento

“La productividad no va de hacer más cosas, va de hacer las cosas correctas.”

Mi día a día hoy



- Varias empresas activas
- Equipos diferentes
- Decisiones estratégicas constantes
- Más tiempo para mi familia que para apagar fuegos

"Llegué aquí cuando dejé de improvisar y empecé a planificar de verdad."



El sistema que me permitió escalar sin agobiarme



Planificar
Agendar
Tomar acción

"No es magia. Es método."



Planificar antes de ejecutar



- Pensar antes de actuar
- Decidir antes de correr
- Priorizar antes de llenar la agenda

“El problema no es falta de tiempo. Es falta de claridad.”

El gran error del empresario

- ⊗ **X** Empieza el día sin un plan
- X** Vive reaccionando
- X** Decide sobre la marcha

"Si no planificas tú, tu entorno planifica por ti."

Cómo planifico yo



- Objetivos claros por semana
- 3 prioridades máximas
- Lo importante va primero

"No planifico todo. Planifico lo importante."



Tu agenda refleja tu vida



- Lo que no está en la agenda, no existe
- Si todo es urgente, nada es importante

"Enséñame tu agenda y te diré cómo es tu empresa."



Qué sí debe ir en tu agenda

- ① ✓ Trabajo estratégico
- ✓ Tiempo personal
- ✓ Tiempo de familia
- ✓ Revisión y pensamiento

"Si no agendas tu vida, solo agendas problemas."

Cómo organizo mi semana



- Bloques de foco
- Días temáticos
- Reuniones agrupadas
- Espacios libres intencionados

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	MAÑANAS			
BLOQUEADO	9:00 a 10:00	BLOQUEADO	9:00 a 10:00	BLOQUEADO
10:00 a 11:00	10:00 a 11:00	10:00 a 11:00	10:00 a 11:00	10:00 a 11:00
11: 00 a 12:00	11: 00 12:00	11: 00 12:00	11: 00 12:00	11: 00 12:00
12:00 a 13:00	12:00 a 13:00	12:00 a 13:00	12:00 a 13:00	12:00 a 13:00
TRAGOZAR FAMILIA	TRAGOZAR FAMILIA	TRAGOZAR FAMILIA	TRAGOZAR FAMILIA	TRAGOZAR FAMILIA
	TARDES			
18:00 a 19:00	18:00 a 19:00	18:00 a 19:00	18:00 a 19:00	18:00 a 19:00
19:00 a 20:00	19:00 a 20:00	19:00 a 20:00	19:00 a 20:00	19:00 a 20:00
BLOQUEADO	20:00 a 21:00	BLOQUEADO	20:00 a 21:00	BLOQUEADO

“El orden libera tiempo y reduce estrés.”



Sin acción no hay resultados



- Pensar no es ejecutar
- Planificar no es avanzar
- Agendar sin acción es autoengaño

"La acción imperfecta siempre gana."



Acción con sistemas



- Procesos claros
- Decisiones repetibles
- Menos improvisación

"No necesito motivación. Necesito sistemas."



Qué ocurre cuando aplicas esto

- ✓ Menos estrés
- ✓ Más foco
- ✓ Mejor toma de decisiones
- ✓ Tiempo real para vivir

2026 no va de hacer más

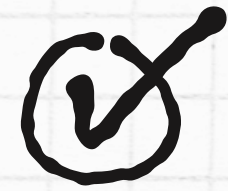
Ⓢ Va de hacer mejor.

Planificar · Agendar · Actuar

"El éxito no se improvisa. Se diseña."



Mi Método



- Planificar y agendar no sirve de nada si no actúas el día que toca.
- La productividad real ocurre cuando ejecutas sin pensar.

Planificado. Agendado. Ejecutado.



- Así convierto ideas en resultados sin estrés.

PLAN SEMANAL

1 ENERO - 4 ENERO

JUEVES	VIERNES
08.00	08.00
09.00	09.00
10.00	10.00
11.00	11.00
12.00	12.00
13.00	13.00
14.00	14.00
15.00	15.00
16.00	16.00
17.00	17.00
18.00	18.00
19.00	19.00
20.00	20.00
21.00	21.00
22.00	22.00

SABADO

08.00
09.00
10.00
12.00

DOMINGO

08.00
09.00
12.00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

28 DICIEMBRE - 31 DICIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
08.00	08.00	08.00	08.00
09.00	09.00	09.00	09.00
10.00	10.00	10.00	10.00
11.00	11.00	11.00	11.00
12.00	12.00	12.00	12.00
13.00	13.00	13.00	13.00
14.00	14.00	14.00	14.00
15.00	15.00	15.00	15.00
16.00	16.00	16.00	16.00
17.00	17.00	17.00	17.00
18.00	18.00	18.00	18.00
19.00	19.00	19.00	19.00
20.00	20.00	20.00	20.00
21.00	21.00	21.00	21.00
22.00	22.00	22.00	22.00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

www.juanCarlosMartin.info

JUAN CARLOS MARTÍN

2026

Calendar

Diciembre de 2025

8 9 10 11 12

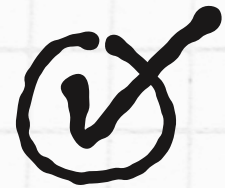


PLANIFICAR






- “Aquí no hay magia.
- Primero decidí qué tipo de contenido y acciones eran estratégicas para mi negocio:
 - contenido, formación, eventos, emails, podcasts...”
 - 52 Email Marketing
 - 27 Nuevo Podcast
 - 52 Video en Youtube
 - 25 Post Privados
 - 12 Conecta Plus Presenciales
 - 11 Conecta Plus Encuentros presenciales
 - 12 Presentaciones Conecta Plus Online
 - 37 Formaciones Conecta Plus Online
 - 26 Reunión con Franquiciados de Agencia de Marketing

AGENDAR



- “La mayoría de personas planifica... pero no agenda.”
- “Yo no tengo ‘ideas pendientes’.
- Tengo fechas exactas.”

Cada acción tiene:

-  Día
-  Bloque horario
-  Objetivo concreto

No hay decisiones diarias → ya están tomadas
Cuando llega el día, no pienso. Ejecuto.

AGENDAR

- 52 Email Marketing
- 27 Nuevo Podcast
- 52 Video en Youtube
- 25 Post Privados

PLANIFICADOR AÑO 2026												
	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
L						1 Post Privado						
M						2 Video de Youtube			1 Video de Youtube			1 Video de Youtube
X				1		3	1		2			2
J	1			2		4	2		3	1		3
V	2			3	1	5 Nuevo Podcast	3 Nuevo Podcast		4 Nuevo Podcast	2 Nuevo Podcast		4
S	3 Email Marketing			4 Email Marketing	2 Email Marketing	6 Email Marketing	4 Email Marketing	1 Email Marketing	5 Email Marketing	3 Email Marketing		5 Email Marketing
D	4	1	1	5	3	7	5	2	6	4	1	6
L	5 Nuevo Podcast	2	2	6 Post Privado	4 Post Privado	8	6	3	7 Post Privado	5 Post Privado	2 Post Privado	7
M	6 Video de Youtube	3 Video de Youtube	3 Video de Youtube	7 Video de Youtube	5 Video de Youtube	9 Video de Youtube	7 Video de Youtube	4 Video de Youtube	8 Video de Youtube	6 Video de Youtube	3 Video de Youtube	8 Video de Youtube
X	7	4	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9
J	8	5	5	9	7	11	9	6	10	8	5	10
V	9	6 Nuevo Podcast	6 Nuevo Podcast	10 Nuevo Podcast	8 Nuevo Podcast	12	10	7 Nuevo Podcast	11	9	6	11 Nuevo Podcast
S	10 Email Marketing	7 Email Marketing	7 Email Marketing	11 Email Marketing	9 Email Marketing	13 Email Marketing	11 Email Marketing	8 Email Marketing	12 Email Marketing	10 Email Marketing	7 Email Marketing	12 Email Marketing
D	11	8	8	12	10	14	12	9	13	11	8	13
L	12 Post Privado	9 Post Privado	9 Post Privado	13	11	15 Post Privado	13 Post Privado	10 Post Privado	14	12	9	14 Post Privado
M	13 Video de Youtube	10 Video de Youtube	10 Video de Youtube	14 Video de Youtube	12 Video de Youtube	16 Video de Youtube	14 Video de Youtube	11 Video de Youtube	15 Video de Youtube	13 Video de Youtube	10 Video de Youtube	15 Video de Youtube
X	14	11	11	15	13	17	15	12	16	14	11	16
J	15	12	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
V	16 Nuevo Podcast	13	13	17	15	Nuevo Podcast	17 Nuevo Podcast	14	18 Nuevo Podcast	16 Nuevo Podcast	13 Nuevo Podcast	18
S	17 Email Marketing	14 Email Marketing	14 Email Marketing	18 Email Marketing	16 Email Marketing	20 Email Marketing	18 Email Marketing	15 Email Marketing	19 Email Marketing	17 Email Marketing	14 Email Marketing	19 Email Marketing
D	18	15	15	19	17	21	19	16	20	18	15	20
L	19	16	16	20 Post Privado	18 Post Privado	22	20	17	21 Post Privado	19 Post Privado	16 Post Privado	21
M	20 Video de Youtube	17 Video de Youtube	17 Video de Youtube	21 Video de Youtube	19 Video de Youtube	23 Video de Youtube	21 Video de Youtube	18 Video de Youtube	22 Video de Youtube	20 Video de Youtube	17 Video de Youtube	22 Video de Youtube
X	21	18	18	22	20	24	22	19	23	21	18	23
J	22	19	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
V	23	20 Nuevo Podcast	20 Nuevo Podcast	24 Nuevo Podcast	22 Nuevo Podcast	26	24	21 Nuevo Podcast	25	23	20	25 Nuevo Podcast
S	24 Email Marketing	21 Email Marketing	21 Email Marketing	25 Email Marketing	23 Email Marketing	27 Email Marketing	25 Email Marketing	22 Email Marketing	26 Email Marketing	24 Email Marketing	21 Email Marketing	26 Email Marketing
D	25	22	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
L	26 Post Privado	23 Post Privado	23 Post Privado	27	25	29 Post Privado	27 Post Privado	24 Post Privado	28	26	23	28 Post Privado
M	27 Video de Youtube	24 Video de Youtube	24 Video de Youtube	28 Video de Youtube	26 Video de Youtube	30 Video de Youtube	28 Video de Youtube	25 Video de Youtube	29 Video de Youtube	27 Video de Youtube	24 Video de Youtube	29 Video de Youtube
X	28	25	25	29	27		29	26	30	28	25	30
J	29	26	26	30	28		30	27		29	26	31
V	30 Nuevo Podcast	27	27		29		31 Nuevo Podcast	28		30 Nuevo Podcast	27 Nuevo Podcast	
S	31 Email Marketing	28 Email Marketing	28 Email Marketing		30 Email Marketing			29 Email Marketing		31 Email Marketing	28 Email Marketing	
D			29		31			30			29	
L			30					31			30 Post Privado	
M			31 Video de Youtube									

AGENDAR

- 12 Conecta Plus Presenciales
- 11 Conecta Plus Encuentros presenciales
- 12 Presentaciones Conecta Plus Online
- 37 Formaciones Conecta Plus Online
- 26 Reunión con Franquiciados de Agencia de Marketing

PLANIFICADOR AÑO 2026												
	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
L						1						
M						2			1			1
X				1		3 FRANQUICIADOS	1 FRANQUICIADOS		2			2 FRANQUICIADOS
J	1			2		4	2		3	1		3
V	2			3	1	5	3		4	2		4
S	3			4	2	6	4	1	5	3		5
D	4	1	1	5	3	7	5	2	6	4	1	6
L	5	2 CONECTA PLUS	2 CONECTA PLUS	6 CONECTA PLUS	4 CONECTA PLUS	8 CONECTA PLUS	6 CONECTA PLUS	3 CONECTA PLUS	7 CONECTA PLUS	5 CONECTA PLUS	2 CONECTA PLUS	7 CONECTA PLUS
M	6	3	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8
X	7	4	4	8	6 FRANQUICIADOS	10	8	5	9 FRANQUICIADOS	7 FRANQUICIADOS	4 FRANQUICIADOS	9
J	8	5	5	9	7	11	9	6	10	8	5	10
V	9	6	6	10	8	12	10	7	11	9	6	11
S	10	7	7	11	9	13	11	8	12	10	7	12
D	11	8	8	12	10	14	12	9	13	11	8	13
L	12 CONECTA PLUS	9 CONECTA PLUS	9 CONECTA PLUS	13 CONECTA PLUS	11 CONECTA PLUS	15 CONECTA PLUS	13 CONECTA PLUS	10 CONECTA PLUS	14 CONECTA PLUS	12 CONECTA PLUS	9 CONECTA PLUS	14 CONECTA PLUS
M	13	10	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15
X	14 FRANQUICIADOS	11 FRANQUICIADOS	11 FRANQUICIADOS	15 FRANQUICIADOS	13	17 FRANQUICIADOS	15 FRANQUICIADOS	12 FRANQUICIADOS	16	14 FRANQUICIADOS	11	16 FRANQUICIADOS
J	15	12	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17
V	16 CONECTA PLUS	13 CONECTA PLUS	13 CONECTA PLUS	17 CONECTA PLUS	15 CONECTA PLUS	19 CONECTA PLUS	17 CONECTA PLUS	14 CONECTA PLUS	18 CONECTA PLUS	16 CONECTA PLUS	13 CONECTA PLUS	18 CONECTA PLUS
S	17	14	14	18	16	20	18	15	19	17	14	19
D	18	15	15	19	17	21	19	16	20	18	15	20
L	19 CONECTA PLUS	16 CONECTA PLUS	16 CONECTA PLUS	20 CONECTA PLUS	18 CONECTA PLUS	22 CONECTA PLUS	20 CONECTA PLUS	17 CONECTA PLUS	21 CONECTA PLUS	19 CONECTA PLUS	16 CONECTA PLUS	21 CONECTA PLUS
M	20	17	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22
X	21	18	18	22	20 FRANQUICIADOS	24	22	19	23 FRANQUICIADOS	21 FRANQUICIADOS	18 FRANQUICIADOS	23
J	22	19	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24
V	23	20	20	24 CONECTA PLUS	22	26 CONECTA PLUS	24	21	25 CONECTA PLUS	23	20	25
S	24	21	21	25	23	27	25	22	26	24	21	26
D	25	22	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27
L	26 CONECTA PLUS	23 CONECTA PLUS	23 CONECTA PLUS	27 CONECTA PLUS	CONECTA PLUS	29 CONECTA PLUS	27 CONECTA PLUS	24 CONECTA PLUS	28 CONECTA PLUS	26 CONECTA PLUS	23 CONECTA PLUS	28
M	27	24	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29
X	28 FRANQUICIADOS	25 FRANQUICIADOS	25 FRANQUICIADOS	29 FRANQUICIADOS	27		29 FRANQUICIADOS	26 FRANQUICIADOS	30	28	25	30
J	29	26	26	30	28		30	27		29	26	31
V	30 CONECTA PLUS	27 CONECTA PLUS	27 CONECTA PLUS		29 CONECTA PLUS		31 CONECTA PLUS	28 CONECTA PLUS		30 CONECTA PLUS	27 CONECTA PLUS	
S	31	28	28		30			29		31	28	
D			29		31			30			29	
L			30 CONECTA PLUS					31 CONECTA PLUS			30 CONECTA PLUS	
M			31									

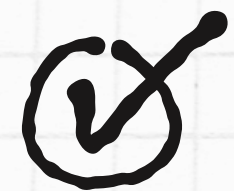


ACTUAR

- ④ “Cuando llega el día y la hora marcada:
- No negocio conmigo
 - No me pregunto si tengo ganas
 - No cambio la tarea por otra”

“Simplemente hago lo que el calendario dice.”

MI REGLA DE ORO



- Mi calendario no es una sugerencia.
Es un compromiso conmigo.

- Yo no soy productivo porque haga más cosas.
Soy productivo porque hago lo que toca, cuando toca.

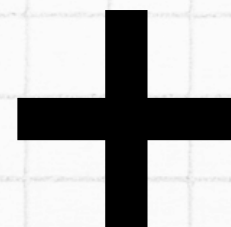
- “Gracias a esto puedo llevar 6 empresas
y aun así tener tiempo para mi familia.”

- “Porque cuando trabajo, trabajo de verdad.
Y cuando estoy con mi familia, estoy de verdad.”

**“Si hoy te llevas solo una cosa, que sea esta:
esta semana agenda una sola acción importante,
ponle día y hora...
y cúmplela pase lo que pase.”**

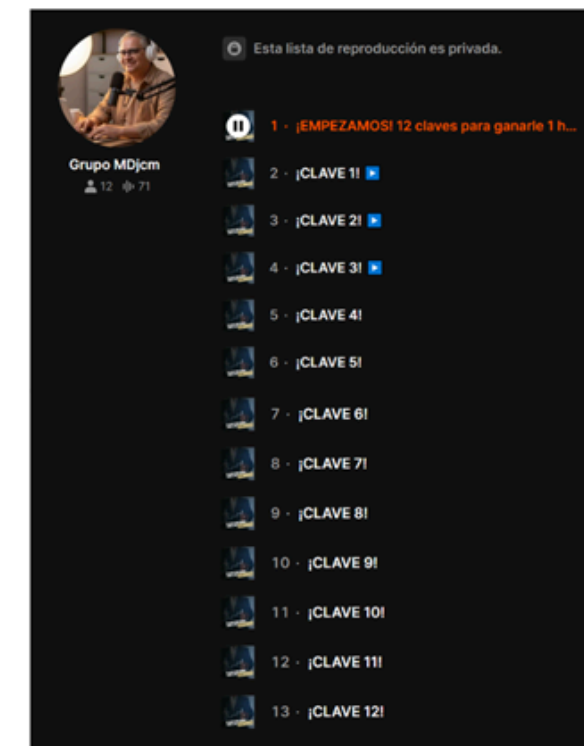
**La productividad no se siente.
Se ejecuta.**





ACCESO A REGALOS

PACK DE PRODUCTIVIDAD



EPISODIOS PRIVADOS PARA LECTORES DEL LIBRO, MÁS ALLÁ DEL ÉXITO DIGITAL

- #84.- Red flag en entornos por salud:** Todos necesitamos una red de amigos de nuestro mismo género para poder sentirnos seguros, para compartir, y crecer. Los humanos estamos diseñados para ser sociales, y tener amigos. Pero debemos aprender varias cosas importantes en nuestro camino de crecimiento...
- #85.- Focalízate en lo que puedes controlar por salud:** A veces nos agobiamos mucho. Debemos nos arrojamos en un vaso de agua. Y lo único que nos da paz es el presente. No te preocupes por el futuro, y vive el momento que tienes en tus manos. Controla y gestiona, y luego todo va...
- #86.- ¿Cuántos posts subió a las redes sociales? por salud:** Es una locura. Verás gente que está subiendo posts en Instagram, TikTok, YouTube cada día y algunos incluso múltiples veces al día. Eso significa mucho por qué quieres a mucha gente que te siga. Pero la realidad es que hay diferentes formas de hacer eso...



**JAMAS PODRAS VIVIR CON AUMENTICA PASION
SI TE COMFORMAS CON VIVIR UNA VIDA MENOR
QUE LA QUE PUDISTES HABER VIVIDO**

¡MUCHAS GRACIAS!

