



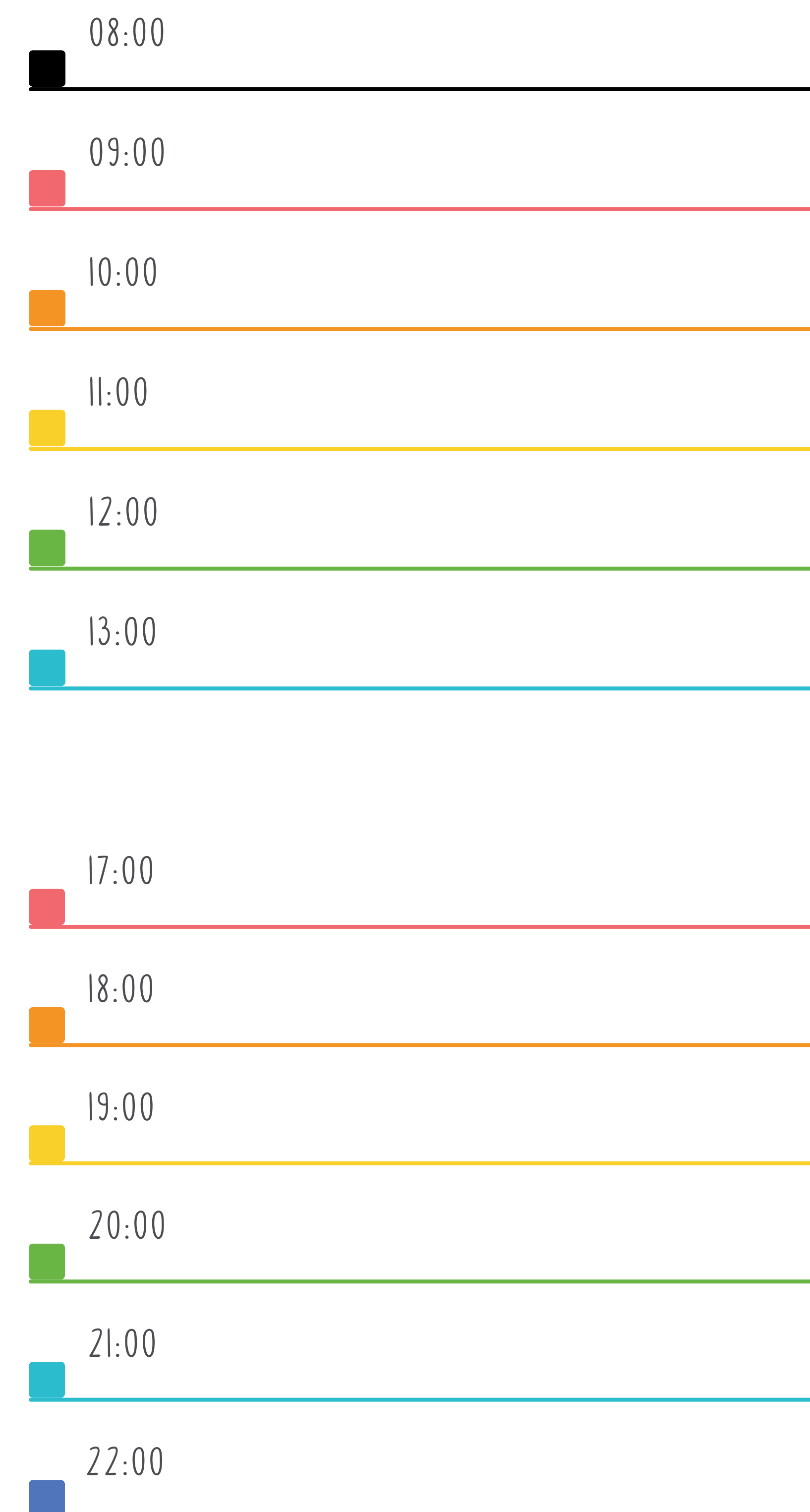
**GRUPO
MARKETING
DIGITAL JCM**

AGENDA DIARIA

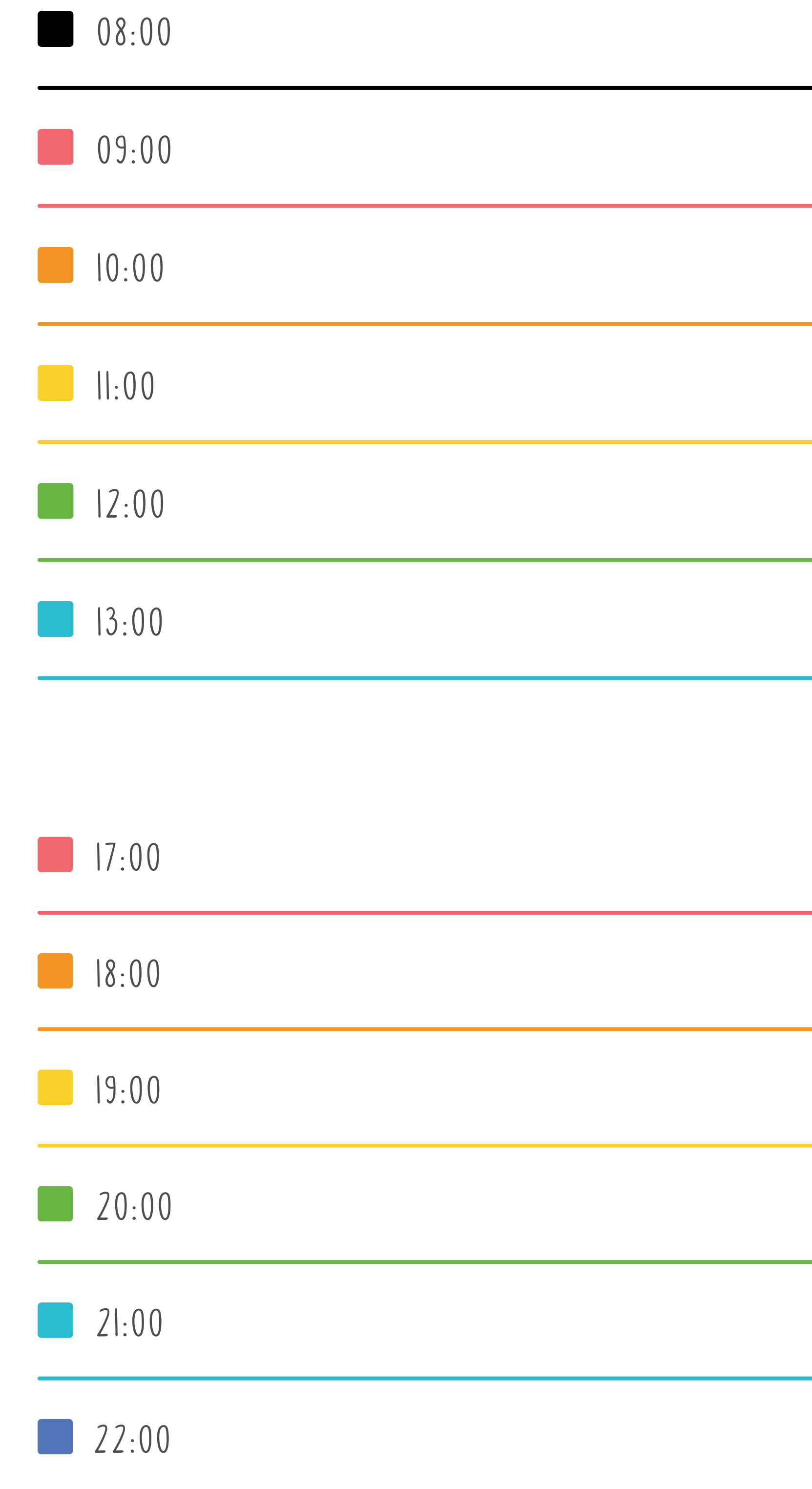
PLAN SEMANAL

I ENERO - 4 ENERO

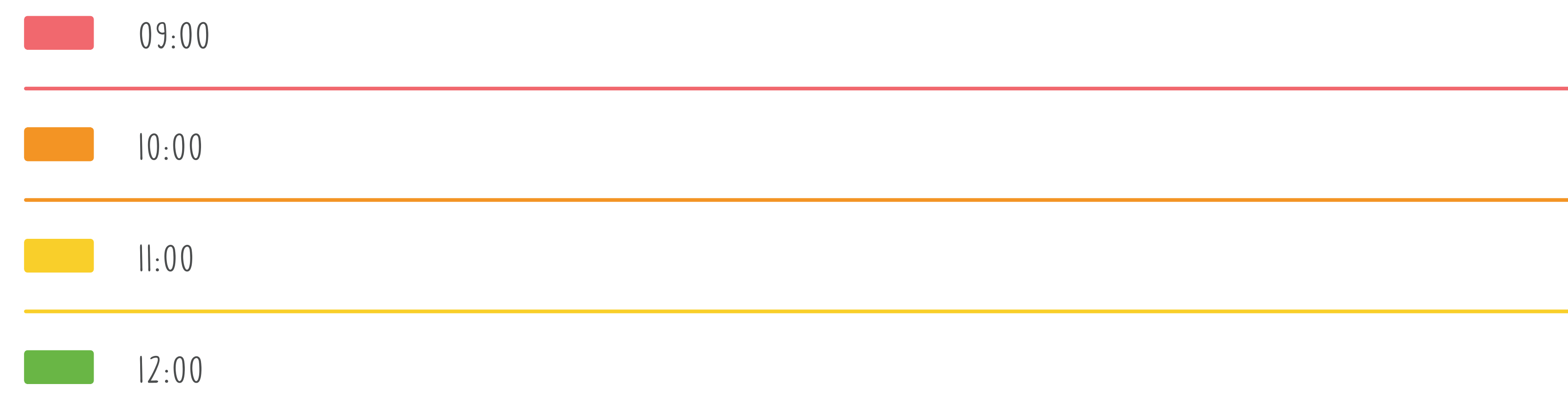
JUEVES



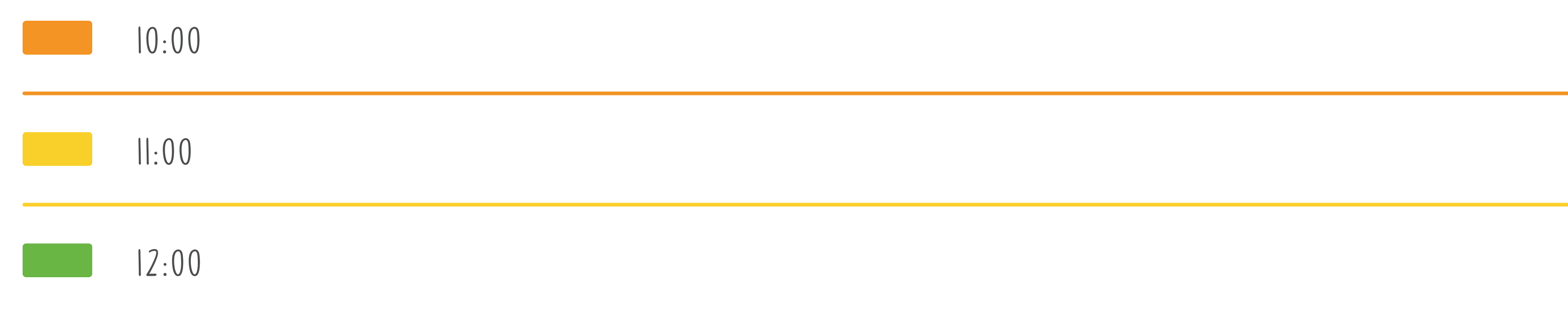
VIERNES



SABADO



DOMINGO



OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

5 ENERO - 11 ENERO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

12 ENERO - 18 ENERO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

19 ENERO - 25 ENERO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

26 ENERO - 1 FEBRERO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

2 FEBRERO - 8 FEBRERO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

9 FEBRERO - 15 FEBRERO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

○

○

○

○

○

○

○

NOTAS

PLAN SEMANAL

16 FEBRERO - 22 FEBRERO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

23 FEBRERO - 1 MARZO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

2 MARZO - 8 MARZO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

9 MARZO - 15 MARZO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

16 MARZO - 22 MARZO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

23 MARZO - 29 MARZO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

30 MARZO - 5 ABRIL

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

6 ABRIL - 12 ABRIL

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

13 ABRIL - 19 ABRIL

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

20 ABRIL - 26 ABRIL

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

27 ABRIL - 3 MAYO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

4 MAYO - 10 MAYO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

11 MAYO - 17 MAYO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

11 MAYO - 17 MAYO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

25 MAYO - 31 MAYO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

1 JUNIO - 7 JUNIO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

8 JUNIO - 14 JUNIO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

15 JUNIO - 21 JUNIO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

22 JUNIO - 28 JUNIO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

29 JUNIO - 5 JULIO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

6 JULIO - 12 JULIO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

13 JULIO - 19 JULIO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

20 JULIO - 26 JULIO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

27 JULIO - 2 AGOSTO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

3 AGOSTO - 9 AGOSTO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

10 AGOSTO - 16 AGOSTO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

17 AGOSTO - 23 AGOSTO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

24 AGOSTO - 30 AGOSTO

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

31 AGOSTO - 6 SEPTIEMBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

7 SEPTIEMBRE - 13 SEPTIEMBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

14 SEPTIEMBRE - 20 SEPTIEMBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

21 SEPTIEMBRE - 27 SEPTIEMBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

28 SEPTIEMBRE - 4 OCTUBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

○

○

○

○

○

○

○

NOTAS

PLAN SEMANAL

5 OCTUBRE - 11 OCTUBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

12 OCTUBRE - 18 OCTUBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

19 OCTUBRE - 25 OCTUBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

26 OCTUBRE - 1 NOVIEMBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

2 NOVIEMBRE - 8 NOVIEMBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

9 NOVIEMBRE - 15 NOVIEMBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

16 NOVIEMBRE - 22 NOVIEMBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

23 NOVIEMBRE - 29 NOVIEMBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

30 NOVIEMBRE - 6 DICIEMBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

7 DICIEMBRE - 13 DICIEMBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

○

○

○

○

○

○

○

NOTAS

PLAN SEMANAL

14 DICIEMBRE - 20 DICIEMBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

○

○

○

○

○

○

○

NOTAS

PLAN SEMANAL

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

VIERNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

SABADO

09:00

10:00

11:00

12:00

DOMINGO

10:00

11:00

12:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

PLAN SEMANAL

28 DICIEMBRE - 31 DICIEMBRE

LUNES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MARTES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MIERCOLES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JUEVES

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

OBJETIVOS DEL SEMANA

-
-
-
-
-
-
-

NOTAS



**WWW.GRUPO
MARKETING
DIGITAL JCM.COM**